



NEWSLETTER 2025 年 06 月

研究發表



台灣全國性研究：慢性 C 型肝炎患者病毒清除後，代謝功能障礙相關脂肪性肝病之變化

Chung-Feng Huang, Chia-Yen Dai, Yi-Hung Lin, Chih-Wen Wang, Tyng-Yuan Jang, Po-Cheng Liang, Tzu-Chun Lin, Pei-Chien Tsai, Yu-Ju Wei, Ming-Lun Yeh, Ming-Yen Hsieh, Chao-Kuan Huang, Jee-Fu Huang, Wan-Long Chuang, and Ming-Lung Yu

• DOI: 10.3350/cmh.2024.0414

背景/目的：

脂肪性肝病(SLD)是慢性 C 型肝炎(CHC)中常見的表現。CHC 中的代謝異常與代謝功能障礙相關脂肪性肝病(MASLD)有關。本研究旨在釐清清除 C 型肝炎病毒(HCV)是否能減少 MASLD 的發生或促進其改善。

方法：

本研究從全國性 C 型肝炎資料庫中納入 5,840 名經直接作用抗病毒藥物(DAAs)成功清除 HCV 患者。評估在治療前及治療結束後 6 個月發展 MASLD 與相關的代謝症候群危險因子(CMRFs)。

結果：

共有 2,147 位患者(36.8%)患有脂肪性肝病(SLD)，其中有 1,986 位(34.0%)在治療前符合 MASLD 的診斷標準。治療後患者 HbA1c(6.0% 降至 5.9%， $P<0.001$)與 BM(24.8 kg/m² 降至 24.7 kg/m²， $P<0.001$)顯著下降，而高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C，49.1 mg/dL 升至 51.9 mg/dL， $P<0.001$)及三酸甘油酯(102.8 mg/dL 升至 111.9 mg/dL， $P<0.001$)則顯著上升。而 HCV 患者治療後，患有脂肪性肝病(SLD)的患者比例為 37.5%，與治療前相比無顯著變化。治療後符合 MASLD 診斷標準的患者比例為 34.8%，也與治療前相比無明顯差異($P = 0.17$)。分析影響 MASLD 改善的因素，身體質量指數(BMI)是唯一相關因子(OR:0.89；95% CI: 0.85–0.92； $P<0.001$)。相反地，治療後 MASLD 發展則與代謝症候群危險因子(CMRFs)有關，包括 BMI(OR:1.10；95% CI:1.06–1.14； $P<0.001$)及糖化血色素 HbA1c(OR 1.19；95% CI 1.04–1.35； $P=0.01$)，兩者皆為獨立相關因素。

結論：

HCV 的清除可減輕 CHC 患者的 MASLD 表現。對於具有代謝異常的 CHC 患者，進行代謝症候群風險因子(CMRFs)監測是必要的，因為這些因子在 HCV 清除後會發生變化，並可預測 MASLD 的發展趨勢。

Reference: Huang, C. F., Dai, C. Y., Lin, Y. H., Wang, C. W., Jang, T. Y., Liang, P. C., ... & Yu, M. L. (2024). Dynamic change of metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease in chronic hepatitis C patients after viral eradication: A nationwide registry study in Taiwan. *Clinical and Molecular Hepatology*, 30(4), 883.